

# スポはりNews

## 2026年度プログラム一覧

入会金1,000円 / 年会費 子ども1,500円・大人2,000円  
(会費のカッコ内は非会員価格です)

令和8年 No.68  
臨時号

随時無料  
体験受付中

### はりま陸上クラブ

秋ヶ池運動場

【対象】 大会出場を目指す  
小学3年生～6年生  
【日時】 火・木曜日 16時30分～18時00分  
(時間は季節により変更があります)  
【会費】 小学3・4年生 1,500円/月  
小学5・6年生 2,000円/月  
100m、長距離、走幅跳、リレーなどで記録会や県大会に出場しています。2026年度の募集については、お問い合わせください。

### SC21はりまサッカークラブ

うみえーるフットサルコート

【対象】 年中～小学6年生  
【日時】 年中・年長 木曜日 15時00分～16時00分  
小学1・2年生 金曜日 16時00分～17時15分  
小学3・4年生 木曜日 16時30分～18時00分  
小学5・6年生 金曜日 17時30分～19時00分  
【会費】 年中～小学2年生 1,000円/月  
小学3～6年生 2,000円/月  
各クラス定員を設けています。2026年度の募集については、お問い合わせください。

### はりまミニバスケットボールクラブ

播磨町総合体育館

【対象】 小学2年生～6年生  
【日時】 小学2～3年生 水曜日 17時00分～18時50分  
小学4～6年生 金曜日 17時00分～18時50分  
【会費】 1,000円/月  
シュート・ドリブル・パス・1on1などバスケットに必要な基礎を中心に練習します。2026年度の募集については、お問い合わせください。

### はりまスナックゴルフクラブ

秋ヶ池運動場

【対象】 小学1年生～6年生  
【日時】 水曜日 16時00分～18時00分  
(時間は季節により変更があります)  
【会費】 1,000円/月 道具使用料1,000円/年  
ゴルフのルールとマナーを学び、楽しみながらゴルフの基礎技術を身につけます。そして個人戦、団体戦、親子ペア戦の大会に出場しよう！

### はりまキッズ体操

播磨町総合体育館

【対象】 年少～小学2年生  
【日時】 第1～3月曜日  
年少 15時30分～16時20分  
年中・年長 16時30分～17時20分  
小学1・2年 17時30分～18時20分  
【会費】 3,900円/月 (4,500円/月)  
マット、跳び箱、鉄棒をメインに、学校体育レベルの器械体操を習得する教室です。

### トッスランテニススクール

はりまシーサイドドーム

【対象】 小学1年生～小学6年生  
【日時】 第1～4火曜日  
キッズ 16時30分～17時30分  
ジュニア 17時30分～18時30分  
【会費】 6,000円/月 (7,000円/月)  
基本フォームやフットワークを覚え、楽しみながら応用練習やゲームもおこないます。

### ピラティス・ヨガ

播磨町総合体育館

【日時・会費】  
月曜日 月2回 9時15分～10時45分  
1,900円/月 (2,900円/月)  
第1～3金曜日 19時30分～20時45分  
2,900円/月 (3,900円/月)  
体幹が弱ると姿勢が崩れ、太りやすく足の変形も進みます。綺麗＝健康の体づくりで、内面から美しくなりましょう！

### 健康太極拳教室

播磨町総合体育館

【日時】 第1～3金曜日  
13時00分～14時15分  
【会費】 2,200円/月 (3,300円/月)  
気血の流れを良くし、体内バランスを整えます。ゆったりとした動きで体の芯からリラックス。

### 個人フットサル

うみえーるフットサルコート

【対象】 16歳以上  
【日時】 第1土曜日 19時00分～21時00分  
第3日曜日 9時00分～11時00分  
【会費】 800円/回または8,000円/11回  
(1,200円/回)  
当日集まった人でチームに分かれ、ゲームをおこなう個人参加型です。初心者・女性の方も大歓迎！

### 中村堂 少年軟式野球教室

浜田球場

【対象】 小学1年生～6年生  
【日時】 水曜日 17時30分～20時30分  
【会費】 500円/回 (1,000円/回)  
今から野球を始めた子、野球が好きの子、チームに所属していてもっとうまくなりたい子などの参加をお待ちしています。

### ベビー親子体操

播磨町総合体育館

【日時】 月曜日 月1回  
1～2歳児 10時00分～10時45分  
2～3歳児 11時00分～11時45分  
【会費】 300円/回

### トッスランテニススクール

はりまシーサイドドーム

【日時・会費】  
第1～4火曜日  
一般初級昼 14時30分～16時00分  
一般初級夜 18時30分～20時00分  
一般中級 20時00分～21時30分  
8,000円/月 (9,000円/月)  
初心者からやさしく、丁寧に指導します。

### バドミントンスクール

播磨町総合体育館

【日時】 第1～4水曜日  
11時00分～12時50分  
【会費】 2,000円/月 (3,000円/月)  
フットワークを中心に、各種のストロークを理論と実技でわかりやすく指導します。初心者も大歓迎！

### コミセンぐるり

東部・西部  
野添・南部 コミセン

【日時】 東部コミセン 水曜日 10時45分～11時45分  
南部コミセン 水曜日 13時45分～14時45分  
西部コミセン 金曜日 10時45分～11時45分  
野添コミセン 金曜日 13時45分～14時45分  
【会費】 100円/回 (200円/回)  
コミセンでシニア向けの筋力アップ体操をおこなっています。体操はしたいけれども、体育館までは遠いと諦めていた方！お待ちしております。

