

スポはり News

2025年度プログラム一覧

入会金 1,000 円 / 年会費 子ども 1,500 円・大人 2,000 円

(会費のカッコ内は非会員価格です)

令和 7 年 No.63

臨時号

随時無料
体験受付中

はりま陸上クラブ

秋ヶ池運動場

【対象】 大会出場を目指す小学 3 年生～6 年生

【日時】 火・木曜日 16 時 30 分～18 時 00 分
(時間は季節により変更があります)

【会費】 小学 3・4 年生 1,500 円/月
小学 5・6 年生 2,000 円/月

短距離、長距離、走幅跳、リレーなどで記録会や大会に出場しています。

2025 年度の募集については、お問い合わせください。



SC21 はりまサッカークラブ

うみえーる
フットサルコート

【対象】 年中～小学 6 年生

【日時】 年中・年長 木曜日 15 時 00 分～16 時 00 分
小学 1・2 年生 金曜日 16 時 00 分～17 時 15 分
小学 3・4 年生 木曜日 16 時 30 分～18 時 00 分
小学 5・6 年生 金曜日 17 時 30 分～19 時 00 分

【会費】 年中～小学 2 年生 1,000 円/月
小学 3～6 年生 2,000 円/月

各クラス定員を設けています。2025 年度の募集については、お問い合わせください。

SC21 はりまミニバスケットボールクラブ

播磨町
総合体育館

【対象】 小学 2 年生～6 年生

【日時】 小学 2～3 年生 水曜日 17 時 00 分～18 時 50 分
小学 4～6 年生 金曜日 17 時 00 分～18 時 50 分

【会費】 1,000 円/月

3on3 大会に向けて、基本を中心に練習します。2025 年度の募集については、お問い合わせください。



はりまスナッグゴルフクラブ

秋ヶ池運動場

【対象】 小学 1 年生～6 年生

【日時】 水曜日 16 時 00 分～18 時 00 分
(時間は季節により変更があります)

【会費】 1,000 円/月 道具使用料 1,000 円/年

ゴルフのルールとマナーを学び、楽しみながらゴルフの基礎技術を身につけます。そして個人戦、団体戦、親子ペア戦の大会に出場しよう！



はりまキッズ体操

播磨町総合体育館

【対象】 年少～小学 2 年生

【日時】 第 1～3 月曜日
年少 15 時 30 分～16 時 20 分
年中・年長 16 時 30 分～17 時 20 分
小学 1・2 年 17 時 30 分～18 時 20 分

【会費】 3,900 円/月 (4,500 円/月)

マット、跳び箱、鉄棒をメインに、学校体育レベルの器械体操を習得する教室です。

トップランテニススクール

はりまシーサイドドーム

【対象】 小学 1 年生～小学 6 年生

【日時】 第 1～4 火曜日
キッズ 16 時 30 分～17 時 30 分
ジュニア 17 時 30 分～18 時 30 分

【会費】 6,000 円/月 (7,000 円/月)

基本フォームやフットワークを覚え、楽しみながら応用練習やゲームもおこないます。

NEW

ピラティス・ヨガ

播磨町総合体育館

【日時・会費】

月曜日 月 2 回 9 時 15 分～10 時 45 分
1,900 円/月 (2,900 円/月)

第 1～3 金曜日 19 時 30 分～20 時 45 分
2,900 円/月 (3,900 円/月)

体幹が弱ると姿勢が崩れ、太りやすく足の変形も進みます。綺麗＝健康の体づくりで、内面から美しくなりましょう！

健康太極拳教室

播磨町総合体育館

【日時】 第 1～3 金曜日
13 時 00 分～14 時 15 分

【会費】 2,200 円/月 (3,300 円/月)

気血の流れを良くし、体内バランスを整えます。ゆったりとした動きで体の芯からリラックスできます。

個人フットサル

うみえーるフットサルコート

【対象】 16 歳以上

【日時】 第 1 土曜日 19 時 00 分～21 時 00 分
第 3 日曜日 9 時 00 分～11 時 00 分

【会費】 800 円/回または 8,000 円/11 回
(1,200 円/回)

集まった人でチームに分かれ、ゲームをおこなう個人参加型です。初心者・女性の方も大歓迎！

中村堂 少年軟式野球教室

浜田球場

【対象】 小学 1 年生～6 年生

【日時】 水曜日 17 時 30 分～20 時 30 分

【会費】 500 円/回 (1,000 円/回)

今から野球を始めたい子、野球が好きの子、チームに所属していてもっとうまくなりたい子などの参加をお待ちしています。

ベビー親子体操

播磨町総合体育館

【日時】 月曜日 月 1 回
1～2 歳児 10 時 00 分～10 時 45 分
2～3 歳児 11 時 00 分～11 時 45 分

【会費】 300 円/回

トップランテニススクール

はりまシーサイドドーム

【日時・会費】

第 1～4 火曜日

一般初級昼 14 時 30 分～16 時 00 分
一般初級夜 18 時 30 分～20 時 00 分
一般中級 20 時 00 分～21 時 30 分
8,000 円/月 (9,000 円/月)

初心者からやさしく、丁寧に指導します。

NEW

バドミントンスクール

播磨町総合体育館

【日時】 第 1～4 水曜日
11 時 00 分～12 時 50 分

【会費】 2,000 円/月 (3,000 円/月)

フットワークを中止に、各種のストロークを理論と実技でわかりやすく指導します。初心者も大歓迎！

コミセンぐるり

南部コミセン
西部コミセン
野添コミセン

【日時】 南部コミセン 水曜日 13 時 45 分～14 時 45 分
西部コミセン 金曜日 10 時 45 分～11 時 45 分
野添コミセン 金曜日 13 時 45 分～14 時 45 分

【会費】 100 円/回 (200 円/回)

コミセンでシニア向けの筋力アップ体操をおこなっています。体操はしたいけれども、体育館までは遠いと諦めていた方！お待ちしております。

筋太郎体操教室

播磨町総合体育館

【日時】 水曜日 11 時 00 分～12 時 00 分

【会費】 200 円/回 (400 円/回)

筋力アップ体操やストレッチなど、介護予防・認知症予防を目的とした教室です。ラダーやボールを使った運動など、家ではなかなかできないプログラムもおこないます。また、定期的に体力測定もおこないます！



NPO法人スポーツクラブ 21 はりま (播磨町総合体育館)

TEL : 079-437-2201 FAX : 079-437-3382

〒675-0154

兵庫県加古郡播磨町本荘 70-1

<https://sc21-harima.or.jp/>