

第3回

SC21はりま 走り方講座&記録会

日 時 令和 8 年 11 月 8 日(日) 小雨決行

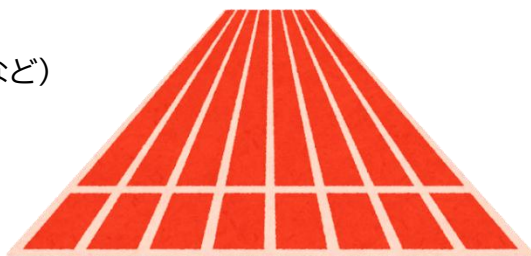
9:30~11:30 (受付 9:00~9:20)

※ 雨天中止の場合は、SC21はりまホームページに掲載します

場 所 秋ヶ池運動場

対 象 播磨町在住・在学または SC21はりま会員の小学生

- 内 容
1. ウォーミングアップ
 2. 走り方講座 (フォーム、スタート練習など)
 3. 50mまたは 100mの記録計測
※ 1~2 年生は 50mをおすすめします
 4. 記録証発行
※ 計測は赤外線センサーでおこないます



参 加 費 500 円 (スポーツクラブ21はりま会員 300 円)
※ 雨天中止の場合は、全額返金。12 月 6 日までに返金手続きをお願いします

注意事項 駐車スペースがありませんので、車での来場はご遠慮ください

申 込 10 月 25 日(日)締切
NPO 法人スポーツクラブ 21 はりま窓口(播磨町総合体育館)で参加費を添えて申し込みください

主 催 NPO 法人スポーツクラブ 21 はりま 079-437-2201



第 3 回 SC21 はりま 走り方講座&記録会 申込書

ふりがな		計 測	☐ 50m ☐ 100m
氏 名	(男 ・ 女)		
学校・学年	学校 年生	参加費	☐ 500 円 ☐ 300 円(会員 No.)
電 話			

※記入いただきました個人情報は、当イベントのみで使用いたします。